

TOP
ventes

Gala

**BRIGITTE
MACRON**
PAS TOUCHE À
SES ENFANTS !

**VOLODYMYR
ZELENSKY**

DES PAILLETES
AU CHAMP
DE BATAILLE

SPÉCIAL MODE

70 PAGES
DE STYLE

LA STAR ÉVOQUE LES HOMMES DE SA VIE

CLAIRE CHAZAL

**HOLLANDE,
CHIRAC, SARKOZY...**

COMMENT LES PAPARAZZIS
ONT PIÉGÉ LES PRÉSIDENTS

**CATHERINE
DENEUVE**

SA PETITE-FILLE
ANNA BIOLAY
SORT DE L'OMBRE

PRINCE GEORGE

LES FACÉTIES
D'UN FUTUR ROI

**“JE NE REGRETTE
AUCUNE DE
MES PASSIONS”**

PM PRISMA MEDIA CPPAP

L 12299 - 1499 - F: 3,30 €



NUMÉRO 1499 DU 3 MARS 2022 - BE: 3,7 € - CH: 5,7 CHF - CA: 7,99 CAD - DE: 5,4 € - ES: 3,9 € - GR: 3,9 € - IT: 3,9 € - LU: 3,7 € - PT: 3,9 € - DOM Bateau: 3,3 €
DOM Avion: 5 € - YT: 8,5 € - MA: 17 MAD - TN: 8 TND - ZONE CFA Avion: 5 700 XAF - ZONE CFP Bateau: 750 XPF - ZONE CFP Avion: 1 750 XPF

www.Gala.fr

BEAUTÉ SHOPPING

TEXTE : BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA
ET YASMINE CHOUKAIRY



1. Ecologique, végétalien et biodégradable, *Nettoyant Tapis Yoga*, Pour Nous, 14,55 € (pour-nous.com). 2. Résistante à l'eau : enceinte portable sans fil EXTRA BASS™ XB13, Sony, 60 €, dragonne fournie (sony.fr). 3. Tapis Soft Classic 5 mm, Collection L'Amazone en collaboration avec Héloïse Monchablon du blog easyblush.fr, Baya, 85 € (ou baya-france.com).

YOGA vibes

Pratiquer le yoga ? Rien de plus normal en 2022. Mais le faire avec style, c'est encore mieux. Sélection des nouveautés qui donnent envie de vite dérouler son tapis



Canon sur le tapis avec cet ensemble *Leo Originals*, Yuj Yoga, brassière 69 €, leggings 95 € (yujyogastudio.com).

4. CBD, agrumes et menthe poivrée, *Huile de Massage*, High Society, 25 € (highsociety.fr). 5. Un livre d'exercice : *Mon cahier yoga-pilates* d'Emilie Cailleau (éd. Solar), 7,90 €, et un autre plus théorique, *Yoga, un art de vivre* d'Elodie Garamond (éd. Flammarion), 14,90 €. 6. Fleurs de tilleul argenté, thym citronné, coquelicot et hysope : *Tisane Les Fleurs du Bien*, Til, 14 € (til-time.com). 7 et 8. Eco-conçue : brique de yoga en liège, 29,95 € et *Bouteille Thermos Inox, EQ X Mizu*, 49,90 €, les deux EQ (eq-love.com). 9. Cire végétale et notes gingembre, rhubarbe et vanille : *Bougie Good Vibes*, Aery, 35,90 € (galerieslafayette.com).